

WELCOME TO HELP ROOM



*"Se puoi sognarlo...
Puoi farlo!"*



UNO SPAZIO SICURO CONTRO LA VIOLENZA

1 Fare chiarezza.
Nominare la Violenza.



2 Essere tutelata ed
imparare a tutelarti.



3 Fermarsi a pensare.
Sanare le ferite.



4 Riconquistare autonomia fisica,
di pensiero ed economica.



5 **Imparare a proteggersi e a proteggere.**



6 **Chiedere aiuto. Cambiare il modo di agire.**



HELP ROOM

Un ambiente protetto e riservato per l'audizione della PERSONE, senza limiti di genere, dove poter raccontare violenze, atti persecutori, maltrattamenti e ogni altra forma di violenza subita.

PROTEZIONE

Un spazio accogliente e sicuro, in cui poter parlare con professionisti/i ed operatori in grado di sostenere la PERSONA nel momento in cui decide di affrancarsi da una situazione di maltrattamenti e/o violenza.

PERCORSI DI RINASCITA

Accompagnamento in un percorso di rinascita finalizzato a riappropriarsi della propria vita, dei propri spazi, riaffermando con forza il rispetto e la dignità della propria persona.

CONTATTI

TELEFONO:

+39 351-7339070

EMAIL:

info@centroudire.it

WEBSITE:

www.centroudire.it

DOVE SIAMO:

10155 - Torino
C.so Vercelli 141

7 **Recuperare l'ascolto e la centratura su di se'**

